



DET SKØNNE LIV – I PERSPEKTIV

En uge med fordybelse og fællesskab. På hovedfagene dykker vi ned i interesserne - i fællesskabet mødes vi på tværs, opfyldt af sang, fortællinger, håndens værk og naturens skønhed, og vi får det skønne liv sat i perspektiv.

- Vandring og fortællinger
- Syng dig glad – korsang med takt og tone
- Op på stikkerne – Strikning i alle afskygninger

25. – 29. september 2017



BRANDBJERG
HØJSKOLE - *bevæger dig*

DET SKØNNE LIV – I PERSPEKTIV

GENERELT OM KURSET

”Livet er en morgengave”, skriver Benny Andersen, og det er den gave, vi pakker ud på dette kursus. Vi dyrker fællesskabet om sanseligheden. Vi fordyber os i sangen, fortællingen, naturoplevelsen, bevægende foredrag og kloge hænder, og vi skaber nye dimensioner i livet.

Kurset omfatter 3 hovedfag, der udtrykker forskellige former for livsudfoldelse og sanselighed. Du vælger ved tilmelding det hovedfag, du i ugens løb vil fordybe dig i. Du kan vælge mellem kor, vandringer eller strikning, alt efter hvordan du i denne uge vil søge livets skønne sider.

I al den øvrige tid deltager du sammen med alle andre på kurset i de mange fælles højskoleaktiviteter. Her begejstres og forundres vi sammen over de indtryk og muligheder, livet giver os, vi drøfter verdens gang og gør plads til eftertanken i mødet med livets mangfoldige udtryk. Det bliver en skøn uge.



KURSUSINFO

DATO:

25. – 29. september 2017

PRIS:

Dobbeltværelse. 4.300 kr. Enkeltværelse: 4.700 kr.

Inkl. kost/logi, undervisning og udflugter. Alle værelser har eget bad, toilet, lille altan og wi-fi.

Detaljeret program fremsendes ca. 2 uger før kursusstart.

TILMELDING:

www.brandbjerg.dk (under ugekurser) eller kontakt Brandbjerg Højskole Tlf: 75871500

Mail: bh@brandbjerg.dk

KURSUSVÆRT(ER):

Lone Kau og Mai-Britt Riis Pedersen

UNDERVISERE

Foruden underviserne på de enkelte hovedfag, bidrager følgende:

Forstander Simon Lægsgaard

Tidligere sognepræst Knud Erik Lægsgaard

Underviser i strik Vithard, kendt fra den store strikkedyst

Underviser og naturvejleder Nis Thomsen

Underviser i korsang Heidi Bisgaard Johndal

Musikunderviser Rasmus Sejersen

Musikunderviser Kristoffer Thorning

Cand.pæd.phil Dorte B. Jessen

BRANDBJERGS DAGSFORM

Alle dage er der morgenmad kl. 7.45 - 8.30

På ture smøres der madpakker ved morgenmaden

Frokost på skolen er kl. 12.00

Aftensmad kl. 18 (medmindre andet er angivet)

Der er formiddags-, eftermiddags- og aftenkaffe med lidt frugt, kage eller andet til.

Kontakt Brandbjerg Højskole hvis du har spørgsmål til programmet eller andet: 75 87 15 00
eller bh@brandbjerg.dk

Det er aldrig for sent at lade sig bevæge

SYNG DIG GLAD

Er du en af dem, der bare bliver i godt humør af at synge? Nyder du fællesskabet og sam-hørigheden gennem sangen og samværet? Så lad faget "Syng dig glad" være med til at sætte præg på dit forår.

Vi vil hen over ugen arbejde med forskellige musiske genrer. I vil blive præsenteret for let-tere flerstemmige satser og arrangementer, der vil spænde vidt fra klassiske udtryk til mere moderne former.

I løbet af ugen vil der også blive arbejdet med stemme, krop og dynamik, og workshoppen vil give dig rig mulighed for at få smurt både stemmen og humøret med dejlige sange og gode grin.

Onsdag aften bliver der i forbindelse med festaftenen arrangeret en lille koncert, hvor koret vil give en smagsprøve på, hvad vi har arbejdet med.



Det er aldrig for sent at lade sig bevæge



VANDRING OG FORTÆLLINGER

Oplives du af naturoplevelser, gode fortællinger og historiens vingesus? Så må valget falde på ugens skønne vandreture.

Turene gennem Vejle Ådal, Grejs Ådal og Grejsdalen er små opdagelsesrejser gennem vigtige kapitler i Danmarkshistorien og en yderst varieret og smuk natur. En natur som i høj grad er skabt af isens og vandets kraft gennem mange tusinde år. Landskabet varierer og bugter sig på imponerende vis, som sjældent ses i Danmark, og ådalene gennemskæres af dybe slugter, som vandet har formgivet gennem tiderne. Historisk set er området præget af en række dramatiske sceneskift. Det helt særlige er naturligvis, at jernalderkrigerne bosatte sig i dette frodige område. Gorm den Gamles og Harald Blåtands vikinger slog deres folder i Brandbjergs baghave og satte deres præg på både området og eftertiden.

Vandringerne vil variere i længde og sværhedsgrad.

Vi skal besøge Brandbjerg Sønderkov og have en præsentation af nærområdets spektakulære urørte naturskov med en enestående flora. Ca. 3 km.

”Bjergvandring” i Danmarks længste og skønneste tunneldal - Vejle Ådal - fra Nybjerg Mølle til Runkenbjerg. 10-12 km

Naturvandring omkring Fårup Sø - en af områdets største søer. Ca. 9 km - med mulighed for forlængelse i Jelling Skov's meget alsidige natur.

Alpelandskabet Grejsdalen – Kraftige stigninger og fald i ”Lille Schweiz”. Ca. 4 km.

Turene guides på sikker vis af Nis Thomsen, der, som tidligere skovfoged i lokalområdet, kender alle de gode fortællinger.

STRIKNING

Har du mod på at udfordre grænserne for strikningens kunst? Så lad dig inspirere til nye vinkler og muligheder på strikketøjet og kom godt i gang med store eller små strikkeprojekter; et sjal, en trøje, en karklud. Kun din fantasi sætter grænserne for, hvad du kan kaste dig ud i.

Vi skal undersøge, diskutere og lade os inspirere af det smukke og skønne i livet og i vore omgivelser. Med udgangspunkt i inspirationen kommer vi til at arbejde med forskellige de-taljer, materialer og teknikker, og du får vejledning i designprocessens mange muligheder, og hvordan du finder vej videre efter kurset fx med hjælp fra særligt gode hjemmesider.

Vi skal smitte hinanden med nysgerrighed og afprøve og undersøge strikningens mange muligheder og opdage nye veje i strikningens verden. Vi tager billeder, samler materiale og laver strikkeprøver for at lade os inspirere, og vi omsætter det til strikketøj, der tager udgangspunkt i dine strikkeevner og -ønsker.

Alle skal medbringe garn i mange forskellige kvaliteter, farver og udtryk. Gerne rester og nye bundter, samt pinde i alle mulige størrelser, og husk, at garn kan være mange ting og alt er tilladt!

Strikkedesigner, fiber- og tekstilkunstner, Vithard, leder dig med stor erfaring, åbenhed og indsigt igennem strikningens mange muligheder. Vithard er en erfaren underviser og foredragsholder, han udgør den ene halvdel af dommerduoen i "Den Store Strikkedyst" og er fast leverandør af strikkedesign til flere garnfirmaer, strikkeblade og DR. Så hos Vithard er både du og din strikning i "kloge hænder".





FÆLLES UDFLUGT

En forkælelsestur for sande livsnydere!

En hel dag med fokus på gode smagsoplevelser for sande livsnydere. Vi har udvalgt nogle af de bedste, lokale specialvareproducenter, som alle har fokus på gammeldags kvalitetshåndværk og udvalgte råvarer, og som tryller med ingredienserne, så der fremkommer helt unikke produkter.

Med bus kører vi i samlet flok til Vejle, hvor vi hos Brød og Co. nyder den lækre friskbryggede kaffe og smager på det rustikke, prisvindende brød, som er kendt over det ganske land for sin enestående kvalitet. Vejles Latinerkvarter byder også på andre spændende virksomheder, og vi får besøg af repræsentanter fra Vanilla Chocolatier og Happy Juicery.

Alle producenterne vil fortælle deres særegne historie. Efter lidt tid på egen hånd i Vejle Midtpunkt, kører vi til idylliske Hopballe Mølle, hvor vi spiser en dejlig frokost med alt godt, der rimer på velfærdsskyllinger. Eftermiddagen tilbringes først på det lokale whiskydestilleri, Fary Lochan, hvor vi, efter en grundig rundvisning, også smager lidt på de våde varer. Her laves både single malt whisky i høj kvalitet, snaps, gin og likør. Inden turen går tilbage til højskolen, lægger vi vejen forbi Engmarksgården, som har specialiseret sig i økologisk is fra egne jerseykøer. Har man flere smagsløg, der skal forkæles, kan aftenen rundes af med håndbrygget Brandbjerg-øl, fra lokal producent.

Det er aldrig for sent at lade sig bevæge

BRANDBJERG HØJSKOLE

Hjertelig velkommen til Brandbjergs særlige, livsbekræftende atmosfære, hvor fællesskab og faglighed udgør fundamentet.

Her bruger vi den tid og rummelighed, der skal til for at favne livets mest betydningsfulde sider gennem oplevelse og indlevelse, udsyn og indblik, begejstring og fordybelse.

Her bliver du en del af et fællesskab, der bygger på imødekommende og respektfuld dialog, fællessang og debat, berigende samvær, humor og eftertanke. Ekskursioner og morgensamling er også en del af Brandbjerg-repertoiret.

Brandbjerg er en tidligere herregård, bygget midt i den smukke Grejsdal. Med egen park, bølgede bakker og urørt naturskov er der store naturoplevelser lige udenfor dit vindue året rundt. Indenfor finder du en hyggelig og varm højskoleatmosfære med ånd og vision, højt til loftet, gode faciliteter og bad og toilet på alle værelser. Med under 10 minutter til E45 er det nemt at komme hertil, og tager du tog, sørger vi gerne for transport fra Vejle Banegård.

Brandbjergs køkken er et kapitel for sig. Vi laver lækker, hjemmelavet og bæredygtig mad, der begejstrer både øjet og tungen og med flere helt særlige Brandbjerg-specialiteter. Du kan bl.a. smage Brandbjergs eget øl-sortiment og diverse vildt-specialiteter. Økologi og fairtrade udgør væsentlige andele af vores råvarer.

Simon Lægsgaard
Forstander



WWW.BRANDBJERG.DK

Brandbjerg Højskole - Brandbjergvej 12 - 7300 Jelling - Tlf: 75871500 - bh@brandbjerg.dk