



Havkajak

Ledes af Morten Nilsson -Turleder og havkajakinstruktør med sans for eventyr til havs i ind- og udland. Kurset afholdes i ugerne 29 og 30.

Uge 29 –EPP2 byder på leg og læring i kajakken. Få styr på roteknik gennem sejlads og smukke ture under åben himmel, med havet som kulisse og pagajen i hånden. En uge fyldt med livsnydelse, naturoplevelser og udfordringer.

Kurset indeholder teknik og teori der knytter sig til EPP2 Havkajakbevis. Vi arbejder metodisk og struktureret med teknik, redninger og sikkerhed, såvel som andre aspekter af det at tage på tur på havet. Du får mest ud af kurset hvis du er indstillet på at være næsten ligeså meget i vandet, som i kajakken og bør derfor kunne svømme. Det er også en klar fordel at have en nogenlunde god grundform.

MULIGHED FOR AT BESTÅ EPP2-CERTIFIKAT: *Bliv certificeret roer under Euro Paddle Pass normerne. Ønsker du et EPP2 certifikat, vurderes og coaches du løbende af instruktøren og ved ugens afslutning, skal du kunne mestre de lærte teknikker på sikker vis. Udstedelse af EPP2 certifikatet koster kr. 150.- der betales til kano- og Kajakforbundet via Brandbjerg Højskoles instruktør.*

Uge 30 byder på oplevelser og udfordringer i havkajakken, smukke landskaber og godt samvær med kajakentusiaster fra hele landet. Her kan du afprøve dine evner i kajakken og nyde godt af Mortens store viden om kajak og natur. Vi nyder bølger og natur langs vejle fjords skrænter og stilhed på søen, leg på vandet, naturoplevelser og samvær, krydret med teknik og udfordringer.

Brandbjerg i Bevægelse

*Linjen er en del af kurset **Brandbjerg i Bevægelse**. Det er en højskoleuge for voksne, med hang til aktivt (ude)liv, hyggeligt samvær og gode grin.*

Der vil være workshops på din linje hver formiddag.

Sommerfællesskab i godt selskab og smukke omgivelser

Foruden workshops, vil du få rig lejlighed til at nyde de gode højskoleoplevelser: foredrag, debat, sang, cafeaftener og et brag af en festaften.

Tag dine bedste venner under armen – eller kom selv og mød nogle nye .. Det bliver ikke kedeligt, når vi sætter brandbjerg i bevægelse.



Program - Brandbjerg i Bevægelse 2016

- der kan forekomme mindre variationer i forhold til de enkelte uger. Endeligt program fremsendes ca. 14 dage inden kursets start.

Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	7.45-8.30 Morgenmad	7.45-8.30 Morgenmad	7.45-8.30 Morgenmad	7.45-8.30 Morgenmad	7.45-8.30 Morgenmad	8.00-9.00 Morgenmad
	8.30-9.00 Morgensamling	8.30-9.00 Morgensamling	8.30-10.00 Morgensamling	8.30-9.00 Morgensamling	8.30-9.00 Morgensamling	9.00 - 10.00 Morgensamling og evaluering
	9.15-15.00 Workshop.	9.15-15.00 Workshop.	10.15-14.00 Workshop.	9.15-13.00 Workshop.	9.15-15.00 Workshop.	10.00 Farvel og på gensyn
	15.00-16.30 Siesta	15.00-16.30 Siesta			15.00-16.30 Siesta	
16.00 Ankomst og indkvartering. 17.00 Velkomst	16.30-18.00 Sæt ugen i spil	16.30-18.10	15.00-19.00 Frieftermiddag	13.00-16.30 fælles frokost og Siesta. Alle hold mødes til frokost idet grønne.	16.30-18.00 Festforberedelse	
18.30 Aftensmad	18.30 Aftensmad	18.30 Aftensmad	19.00 - 21.00 Grillaften	19.00 let Aftensmad		
19.30-21.00 Rundvisning	19.30 Lynhistorier	20.00 Bålaften og sang	21.00 Outdoor Bio	19.30	19.00 Festmiddag	
Brandbjerg Café	Brandbjerg Café	Brandbjerg Café	Brandbjerg Café	Brandbjerg Café	Brandbjerg Café	

Frokost kan medbringes fra højskolen og nydes undervejs på workshop.

Torsdag - vi mødes ved stagsrode skov/strand til fælles frokost.

Klokkeslæt kan variere lidt, da vejr, vind og den menneskelige faktor kan øve sin indflydelse.
ret til ændringer forbeholdes.

Vær opmærksom på, at enkelte linjer skal på tur hver dag – vi skiftes til at køre til vores startsted, således kan du forvente, at skulle bruge din egen bil (eller køre med i andres biler).



Højskoleferie

Højskoleferie på Brandbjerg er sommerfællesskab i godt selskab og smukke omgivelser, hvor ingen tager uberørte hjem. Det er sang, latter, bål, bevægelse, horisontudvidelse, udfordring og inspiration. Det er på en og samme tid afslappende all-inclusive, med sund og lækker, bæredygtig og serveret mad og nogen til at klare opvasken, og samtidig total involverende udfordring af både krop, hjerte og hoved.

Liv, ånd og nysgerrighed

Et lille åndehul med plads til eftertanke, nysgerrighed, bevægelse og begejstring. Den livgivende forening af det store fællesskab og den personlige udvikling, der åbner for nye indsigter, man bare ikke vil undvære. Vi åbner os, kigger os selv i øjnene og efter i sømmene - for en stund. Hvad drømmer vi om? hvem er vi? Hvad vil vi? Vi møder nye mennesker, som ellers ikke ville krydse vores vej, men som viser sig slet ikke at være så forskellige fra os endda. Det er livgivende mangfoldighed, som lever i en længe efter man er taget hjem.

Grejsdalen som ramme – livet som lærred

Sommerhøjskole er en unik ferieform, fyldt med den vibrerende energi der opstår, når mennesker mødes og investerer i sig selv, ved at give lidt af sig selv til fællesskabet. Vi deler foredrag, oplevelser, samtaler, debatter, naturoplevelser, morgensamlinger og cafeaftener. Og sætter punktum med et brag af en fest.

Der er mange muligheder for at opleve Brandbjergs meget smukke, righoldige og særegne natur. Glæd dig til morgenvandring gennem Nøddealléen, middagshvil på Grejsdalens stejle solbeskinnede skrån timer, bålaften i Brandbjergs smukke park eller overnatning i shelteret ved Hørup bæk.

Giv dig selv mulighed for en vandretur i Brandbjergs urørte naturskov, hvor du får adgang til en helt anden og vild verden med dybe slugter, rislende bække, mosbegrøede stammer og grønne enge, eller tag en cykeltur i Harald Blåtands baghave, gennem vores lands største kulturskatte og egnens righoldige natur.

**Højskoleferie på Brandbjerg er oplevelse og indlevelse for livet.
Vi glæder os til at byde dig indenfor i sommeren 2016.**

Simon Lægsgaard, Forstander

