



BRANDBJERG
HØJSKOLE

KORTE KURSER 2018

Lidt mere af det gode

Velkommen til 2018

Hjertelig velkommen til Brandbjerg Højskoles særlige, livsbekræftende atmosfære.

Vi bygger vores højskole på fællesskab, dannelse og faglighed. Her bruger vi den tid og rummelighed, der skal til for at favne netop det, der skaber betydning i livet – ikke mindst det mangfoldige møde. Det gør vi ved at skabe rum for både oplevelse og indlevelse, for udsyn og indblik og for bevægelse og fordybelse.

Her bliver du en del af et fællesskab, der bygger på imødekomende og respektfuld dialog, fællessang og debat, berigende samvær, vedkommenhed, humor og eftertanke. Ekskursioner, foredrag, samtale og morgensamlinger er faste bestanddele på vores kurser.

Brandbjerg er en tidligere herregård, beliggende midt i den betagende Grejsdal, mellem den smukke Vejle Fjord og Kongebyen Jelling. Med egen park, bølgede bakker og en stor urørt naturskov er der et væld af naturoplevelser lige udenfor dit vindue året rundt. Indenfor finder du en hyggelig og varm højskoleatmosfære, med ånd, vision og ambition, højt til loftet, gode faciliteter og bad og toilet på alle værelser. Med under 10 minutter til E45 er det nemt at komme hertil, og tager du tog, sørger vi gerne for transport fra Vejle Banegård.

Brandbjergs køkken er et kapitel for sig. Vi laver lækker, hjemmelavet og bæredygtig mad, der begejstrer både øjet og munden og med flere helt særlige Brandbjerg-specialiteter. Du kan bl.a. smage Brandbjergs eget øl-sortiment, kreative salater og diverse vildtspecialiteter. Økologi og fairtrade udgør væsentlige andele af vores råvarer.

På Brandbjerg dyrker vi det mangfoldige liv på mange niveauer. Det ses bl.a. af vores meget brede kursusassortiment. Jeg håber, du kan vælge og glæder mig til at se dig i 2018.

Venlige hilsner
Forstander



Simon Lægsgaard







VERDEN OG MIG I FORANDRING

Mandag d. 26. februar – fredag d. 2. marts 2018 (uge 9)

Pris: 5250 kr.

Vi kigger på en verden i forandring både fra det personlige, det historiske, det lokale og det globale perspektiv. Mød psykologen, IT- nørden, gastro-nauten og life-coachen. Mærk naturen i forandring i Brandbjerg Sønderskov og tag på tur til Kongerne Jelling og oplev historien om Danmarks rige i forandring.

Nøgleordene er identitet, livskvalitet og betydning. Det handler om at turde bevæge sig, om at turde møde udfordringer med åbenhed og nysgerrighed.

PERSONLIG POWER OG FRUGTBART SAMARBEJDE

Mandag d. 26. februar – fredag d. 2. marts 2018 (uge 9)

Pris: 5250 kr.

Har du mod på at udfordre dig selv og din tilgang til verden?

Find inspiration til nye måder at møde livet på! Sæt fokus på dine vaner og dine personlige styrker. Bliv klogere på dig selv og hvordan du samarbejder klogt med andre. Stil spørgsmålstegn ved vanetænkning, flyt grænser og lad dig inspirere af spændende workshops og foredrag.

Du kan glæde dig til aha-oplevelser, eftertanke og provokation – og selvfølgelig morgensamlinger, gåture i den smukke skov og lækker mad fra Brandbjergs grønne køkken.



JAGTTEGNSKURSUS – BRANDBJERG HØJSKOLE

Kommer til efteråret - følg med på hjemmesiden for datoer

Drømmer du om at blive jæger og få naturen til at spille en større rolle i din hverdag? På Brandbjerg Højskole kan du forberede dig til jagttegnsprøven og få den obligatoriske jagttegnsundervisning, der kræves til prøven. På vores intensive kurser gennemgår vi hele pensum sammen med dig, så du er fortrolig med både den teoretiske del og den praktiske del af jagtprøven og får en god forståelse for stoffet. Efter kurset er du rigtig godt klædt på til jagtprøven og klar til selvstændig træning.



DET SKØNNE LIV

Mandag d. 24. – fredag d. 28. september 2018 (uge 39)

Pris: 4350 kr.

Alt det, der gør os glade - fællessang, fordybelse, fornøjelse og forkælelse!

Glæd dig til morgensamling, fortællinger, naturoplevelser, gode snakke, bevægende og provokerende foredrag, udflugt, lækre måltider, fællessang, en vandretur i den skønne natur i Vejle Ådal og den gode højskolestemning.

Fælles for ugens aktiviteter er, at vi fejrer det skønne liv. Tag inspiration og god energi med dig hjem.

4 VANDREKURSER I 2018

i 2017 afholdt vi en række succesfulde vandrekurser på Brandbjerg. Det har vi taget konsekvensen af og udbyder i år ikke mindre end fire vandrekurser, hvoraf to er helt nye, samt tre kurser hvor man kan vælge at vandre en stor del af ugen. Så 2018 bliver et år i vandringens tegn på Brandbjerg.

På de fleste kurser vandrer vi dagligt 10-12 km, mens ét ligger på 15-20 km. Med dygtige guider og spændende ruter er der således noget for enhver smag.

Vi glæder os til at vandre med jer i 2018!

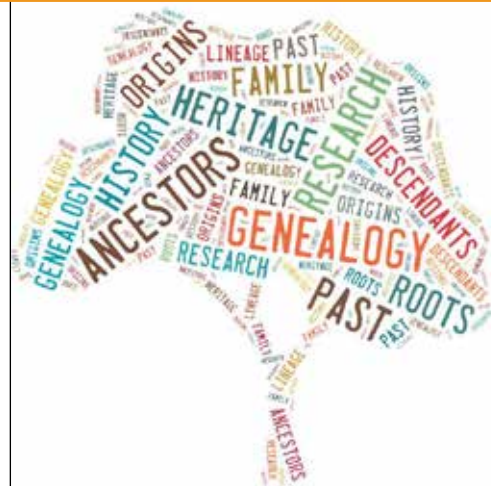


SLÆGTSFORSKNING PÅ HERREGÅRDEN

Søndag d. 8. – lørdag d. 14. april 2018 (uge 15)

Pris: 4750 kr.

Kom med til en spændende uge med slægtsforskning! Ugen byder på inspiration og redskaber til at finde oplysninger om vore aner, blandt andet kan du glæde dig til foredrag om, hvad vi kan finde i arkiverne om separation, skilsmisse, navneforandringer, børn født udenfor ægteskab, skifter og ejendoms historie mm. Midt på ugen tager vi på udflugt til den jyske hede, hvor vi bl.a. får historien om de første kartoffeltyskere. Medbring egen PC til en dagsworkshop om at skrive slægtens historier eller erindringer. Om aftenen laver vi slægtsundersøgelser og hjælper hinanden med at finde det, vi ikke selv kan finde.



SKALK 'LIVE' – TAG MED TIDSSKRIFTET SKALK PÅ HØJSKOLE

Mandag 16. - fredag 20. april (Uge 16)

Pris: 4350 kr.

For første gang inviterer Tidsskriftet Skalk sine læsere og andre interesserede på højskole. Kom med bag kulisserne og oplev førende forskere og formidlere, som fortæller om det sidste nye fra arkæologien og historien – og fra den danske museumsverden, hvor der i disse år sker store landvindinger inden for naturvidenskab og formidling. Skalk er et populærvidenskabeligt tidsskrift, som bringer velillustrerede artikler om dansk arkæologi, historie og kulturhistorie. På kurset møder I den nye direktør for Skalk, Leif Erik Vaag, og hører om hans visioner for fremtidens Skalk. Kurset er åbent for alle.



AT VANDRE ER AT LEVE – DEJLIGE ØSTJYLLAND

Mandag d. 30. april – fredag d. 4. maj 2018 (uge 18)

Pris: 4350 kr. Vandrekursus hvor vi oplever foråret i det smukke østjyske landskab og hører underholdende foredrag, der gør os klogere på det at vandre. Vi har tre dage med vandreture på 10-12 km. Første dag går vi ad Bindeballestien, som er anlagt på det tidligere Vejle-Vandel jernbanetracé gennem den smukke Vejle Ådal med de brede enge. Dagen efter starter vi med en guidet rundvisning i Kongernes Jelling, hvor vi hører sidste nyt om Gorm, Tyra og Harald Blåtand. Vi kører herefter til Randbøl Hede, hvor vi spiser vores medbragte mad ved naturformidlingscenteret Kirstinelyst. Derefter går turen ud på den vidtstrakte hede, hvor himlen er stor og menneskene små. Den tredje dag tager vi til Rørbæk sø, og Gudenåens kilder.

YOGA OG MINDFULNESS

Onsdag d. 2. – søndag d. 6. maj 2018 (uge 18)

Pris: 3950 kr.

Yoga, meditation og mindfulness-kurserne er for dig, der har lyst til at arbejde med indre fordybelse og ydre kontakt gennem yoga, meditation, mindfulness og nærværstræning. Kurserne har fokus på krop, åndedræt og bevidsthed samt det at være i god og autentisk kontakt både med sig selv og andre. Kurset er åbent for alle uanset erfaring. Er du nybegynder udi yoga, vil du på kurset få lagt et sikkert fundament for en fortsat udøvelse af yoga-praksis. Har du allerede erfaring med yoga, får du mulighed for at få forfinet og styrket din praksis yderligere. Med fokus på meditation tilføjer vi en ekstra dimension, der bringer dig i kontakt med din krop og din indre livsenergi.



SLOTTE OG HERREGÅRDE

Mandag d. 14. – fredag d. 18. maj 2018 (uge 20)

Pris: 4350 kr.

Til alle tider har fyrster og adel demonstreret magt og rigdom. F.eks. i bygningsværker, kunst, klædedragt og indbo.

Det er temaet for årets slotskursus, hvor turen bl.a. går til Bidstrup Herregård, Sønderkov Gods, Clausholm Slot og den store særudstilling om "Magtens Smykker" på Koldinghus Slot.

En række specialister giver oplæg til udflugterne og uddyber emnet hjemme på højskolen, hvor den gamle Brandbjerg Herregård er en flot kulisse til kurset. Her vil bl.a. være foredrag om en af Jyllands største jordbesiddere, om sølv og om kongelige juveler.



FANTASTISKE URTER OG PLANTER – MAD, MEDICIN MED MERE

Mandag d. 28. maj- fredag d. 1.juni (Uge 22)

Pris: 4350 kr. Uden planter intet liv! Vi hører om planternes fantastiske egenskaber i forskellige sammenhænge: Mød bl.a. urteterapeut Rikke Goerlich, kendt fra TV2'serie Urt, der fortæller om planter i husapoteket og giver gode råd til indsamling og brug. Etnobotaniker Jens Soelberg fortæller om sine rejser, hvor han besøger naturfolk og skriver deres viden om planternes egenskaber ned. Professor Ole G. Mouritsen fortæller om det potentiale, der er i at bruge tang, og han sammensætter med højskolens køkken en frokost med tang som omdrejningspunkt. Forfatter Anemette Olesen fortæller om tro og overtro og haveterapeut Mia Ebsen om terapihaver. Vi besøger Øm Klosters urtehave og tager på sanketur i landskabet ved højskolen.

HØJSKOLESANG OG KLASSISK HØJSKOLE

**Søndag d. 24. – lørdag d. 30. juni
samt Mandag 6. – søndag 12. aug.**

Vi afholder i juni og august to ugekurser med klassisk højskole, hvor Højskolesangbogen bliver den røde tråd. Der bliver forlængede morgensange og sangaftener samt foredrag af f.eks. Erik Sommer og Erling Lindgren, som begge er blandt de mest kendte komponister fra højskolesangbogen. De vil fortælle om historierne bag sangene.

Vi skal også på kunst- og kulturtur i det midtjyske, og sidst, men ikke mindst, skal vi nyde den danske sommer og naturen på vandreture i lokalområdet med Grejsdalen og skolens smukke naturskove.



TANKEVÆKKENDE HØJSKOLE

Søndag d. 3. – lørdag d. 9. juni 2018 (uge 23)

En uge med programværter og tematikker kendt fra P1

Pris: 4750 kr.

Brandbjerg Højskole byder på en uge med formater og tematikker kendt fra P1 - vi møder værterne, går bag om historierne og oplever spændende gæster.

Glæd dig til at møde blandt andre Steffen Gram, Mogens Lykketoft og Mette Holm, Klaus Rothstein, Geeti Amiri, Bente Dalsbæk, Carsten Ortman samt tidligere formand for Etisk Råd, Jacob Birkler, i medrivende og indsigtsfulde foredrag og debatter. Ugen krydres også med en spændende kulturudflugt i det midtjyske.



PATCHWORK

Søndag d. 17. – fredag d. 22. juni 2018 (uge 25)

Pris: 4750 kr.

Kurset er for dig der elsker at sy og som ønsker at hente ny inspiration hos vores dygtige undervisere og dine medkursister. Det være sig i traditionelle såvel som i nye kreative håndarbejdsmetoder. Du får bl.a. indsigt i forskellige teknikker indenfor patchwork, quiltning og eksperimenterende syning. Samtidig får du et traditionelt højskoleophold med morgensamlinger, foredrag, udflugt og sang.

Et ugekursus med masser af faglig forkælelse i Brandbjerg Højskoles smukke omgivelser og med andre syglade kursister.



VANDRINGER LANGS GUDENÅEN

Søndag d. 24. – lørdag d. 30. juni 2018 (uge 26)

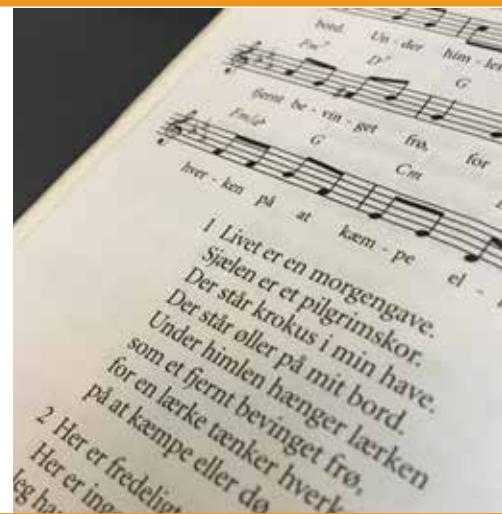
Pris: 4650 kr. En uges vandrekursus i midsommerlandskabet, hvor vi bliver klo- gere på naturen og kulturen langs Gudenåen. Vi starter, hvor Gudenåens kil- der pibler frem, besøger Den Genfundne Bro og ved Vestbirk Kraftværk hører vi om, hvordan vandkraften har kunnet udnyttes til energi og industri i form af en klædefabrik. Fra Voervadsbro til Klostermølle går vi ad smukke grusveje direkte ved åen, og langs Julsø tager vi en afstikker til Himmelbjerget. Nord for Silkeborg går vi på Pramdragerstien, inden vi slutter med et stræk på Lodsstien, hvor Gudenåen løber ud i Randers Fjord. Dagsdistancerne er på 10-12 km. Om aftenen er der bl.a. planlagt foredrag, sangaften og folkedans sammen med to andre sommerkurser på højskolen.

HØJSKOLESANG OG KLASSISK HØJSKOLE

Søndag d. 24. – lørdag d. 30. juni 2018 (uge 26)

Pris: 4650 kr. Velkommen til en uge med klassisk højskole hvor Højskolesang- bogen bliver den røde tråd igennem kurset med morgensang og sangaftener med oplæg om historierne bag sangene. Vi skal sidst, men ikke mindst, høre spændende foredrag fra komponisterne bag de mest kende sange i højskole- sangbogen, Erik Sommer og Erling Lindgren, som vil dele deres historier med os.

Vi skal også på kunst- og kulturtur i det midtjyske. Sidst, men ikke mindst, skal vi nyde midsommeren og naturen på vandreture i lokalområdet med Grejsdalen og skolens smukke naturskov.



YOGA OG MINDFULNESS

Søndag d. 1. – lørdag d. 7. juli 2018 (uge 27)

Pris: 4250 kr. Yoga, meditation og mindfulness-kurserne er for dig, der har lyst til at arbejde med indre fordybelse og ydre kontakt gennem yoga, meditation, mindfulness og nærværstræning. Kurserne har fokus på krop, åndedræt og bevidsthed samt det at være i god og autentisk kontakt både med sig selv og andre. Kurset er åbent for alle uanset erfaring. Er du nybegynder udi yoga, vil du på kurset få lagt et sikkert fundament for en fortsat udøvelse af yoga-praksis. Har du allerede erfaring med yoga, får du mulighed for at få forfinet og styrket din praksis yderligere.

Med fokus på meditation tilføjer vi en ekstra dimension, der bringer dig i kontakt med din krop og din indre livsenergi.



HERLIGHEDER LANGS HÆRVEJEN

– VANDREOPLEVELSER I HISTORISKE LANDSKABER

Søndag d. 1. – lørdag d. 7. juli 2018 (uge 27)

Pris: 4650 kr. Til dig der holder af at 'vandre med andre' og undervejs blive klogere på det landskab, du går i. Kurset består af en række dagsudflugter i følgeskab med naturvejledere og lokale guider, som vil formidle medrivende om de landskaber, vi vandrer igennem. Vi går 10-12 km hver dag i meget varieret terræn: Stejle bakker, udstrakt hede og grønne enge. Fra vores egen 'baghave' – den stærkt kuperede Grejsdal - til ture ud i Hærvejslandskaberne og endelig til det gamle grænseland langs Kongeåen. Ugen krydres selvfølgelig med klassiske højskoleelementer som morgensamlinger, sang og foredrag.



FAMILIEHØJSKOLE: MED FAMILIEN I CENTRUM

Mandag d. 16. – søndag d. 22. juli 2018 (Uge 29)

Pris: 4500 kr. for voksne. 2000 kr. for børn.

Kom og vær med til en højskoleuge med familien i centrum. Vi ønsker at skabe rammen om en hel uges kvalitetstid i familien. Målet er, at man er sammen med sine børn i spændende aktiviteter, men man mødes også med andre på tværs af alder og interesser. En rigtig højskoleuge med morgensang, godnathistorie og workshops, hvor I kan lave alt det sammen, som I aldrig får gjort i hverdagen. Bæredygtighed er på alles læber disse år. Men hvordan kombinerer man et moderne familieliv med bæredygtighed? Det vil være en del af temaet på årets familiekursus på Brandbjerg Højskole.

HØJSKOLE OG BRIDGE: FAGLIG FORKÆLELSE

Mandag d. 23. – søndag d. 29. juli 2018 (uge 30)

Pris: 4700 kr.

Lær at spille bridge eller bliv skarpere i dit spil og oplev samtidig Brandbjergs særlige atmosfære og smukke omgivelser. Kurserne foregår fortrinsvis i den historiske hovedbygningss charmerende lokaler og består af morgensamlinger, udflugt, vandreture, foredrag, sang, musik og selvfølgelig masser af kortspil under kyndig ledelse af landets dygtigste instruktører – alt sammen pakket ind i Brandbjergs gode faciliteter.

Alle, uanset niveau, er velkomne i samtlige uger. Er du i tvivl om, hvilken uge du får størst udbytte af, kontakt højskolen for yderligere oplysninger.



BRANDBJERG I BEVÆGELSE – AKTIV SOMMER I GODT SELSKAB

Mandag d. 23. – søndag d. 29. juli 2018 (uge 30)

Pris: 4950 kr.

Dyrk passionen eller få fornyet inspiration på ugens forskellige workshops, vælg f.eks. 'Mad over ild' – ekstraordinær outdoor cooking, 'Vandreture' – smukke landskaber og udsigter, 'Havkajak' – eventyrlige oplevelser på vandet, 'Bliv en bedre fotograf' – fantastiske muligheder for naturfotografi.

Glæd dig også til spændende foredrag, debat, provokation, cafeaftener, lækker mad, pauser i herregårdens smukke park, gode grin, fællessang, skønne naturoplevelser, et brag af en festaften og det særlige højskolefællesskab.



WAYFINDING – HVAD DRØMMER DU OM?

Mandag d. 30. juli – søndag d. 5. august 2018 (uge 31)

Pris: 4650 kr. Dette kursus er både for dig, som mærker frustrationen og behovet for forandring- og for dig som allerede har fundet din passion og gerne vil udfordre dig selv til det næste gear.

En uge der handler om dine valg og muligheder i livet:

- Du får redskaber til at træne dit mod til at forfølge dine mål og drømme.
- Du kommer hjem med en rygsæk fyldt med gode oplevelser og inspiration til at træde dine næste skridt.
- Du kommer til at høre forskellige menneskers fortællinger om deres vej – til inspiration og eftertanke. Ugen byder på gode rammer og plads til undersøgelse, tankevækkende input og tid til refleksion.

VIDUNDERLIGE VERDENSARV

Mandag d. 6. – søndag 12. august. (Uge 32)

Pris: 4650 kr. I denne højskoleuge går vi i dybden med de tre lokaliteter på UNESCOs liste over Verdensarv i Danmark - både med indlæg fra inviterede specialister på højskolen og med besøg på stederne. **I Kongernes Jelling** kan man fordybe sig i vikingetiden på monumentet og i formidlingscentret. **Nationalpark Vadehavet** byder på to helt nye attraktioner: Vadehavscentret og Tirpitz (begge åbnet i 2017). På Vadehavscentret formidles Vadehavets natur- og kulturhistorie. På Tirpitz kan man opleve Danmarks Ravmuseum og fortællingen om 2. Verdenskrig langs den jyske vestkyst. Et besøg i den smukke og spændende by **Christiansfeld** - verdensarv siden 2015 - indgår også i oplevelserne.



HØJSKOLE OG BRIDGE: FAGLIG FORKÆLELSE

Mandag d. 13. – fredag d. 17. august 2018 (uge 33)

Pris: 4100 kr. Lær at spille bridge eller bliv skarpere i dit spil og oplev samtidig Brandbjergs særlige atmosfære og smukke omgivelser. Kurserne foregår fortrinsvis i den historiske hovedbygningens charmerende lokaler og består af morgensamlinger, udflugt, vandreture, foredrag, sang, musik og selvfølgelig masser af kortspil under kyndig ledelse af landets dygtigste instruktører – alt sammen pakket ind i Brandbjergs gode faciliteter.

Alle, uanset niveau, er velkomne i samtlige uger. Er du i tvivl om, hvilken uge du får størst udbytte af, kontakt højskolen for yderligere oplysninger.



JYLLAND PÅ TVÆRS – VANDREKURSUS FRA ØST TIL VEST

Mandag 20. – søndag 26. august (uge 34)

Pris: 4650 kr.

Her oplever vi spændvidden fra de østjyske smeltevandsdale til den barske vesterhavskyst. Vi går 15-20 km om dagen, fortrinsvis ad Kyst til Kyst-ruten mellem Vejle og Blåvandshuk. Vi starter i vores eget nærområde, hvor det kuperede landskab fortæller historien om de vældige kræfter, der i sidste istid formede landskabet. Gennem Vejle Ådal kommer vi ud til de midtjyske enge og de vestjyske hedelandskaber, inden vi går langs Vesterhavskysten op til Blåvand Fyr. Ugen rummer også morgensamlinger, højskolesang og spændende foredrag.

HØJSKOLE OG BRIDGE: FAGLIG FORKÆLELSE

Mandag d. 27. – fredag d. 31. august 2018 (uge 35)

Pris: 4100 kr. Lær at spille bridge eller bliv skarpere i dit spil og oplev samtidig Brandbjergs særlige atmosfære og smukke omgivelser. Kurserne foregår fortrinsvis i den historiske hovedbygningss charmerende lokaler og består af morgensamlinger, udflugt, vandreture, foredrag, sang, musik og selvfølgelig masser af kortspil under kyndig ledelse af landets dygtigste instruktører – alt sammen pakket ind i Brandbjergs gode faciliteter.

I uge 35 vil ét af holdene, med særskilt underviser, fokusere på at frembringe nye bridgespillere. Målet er at vise kommende bridgespillere, hvor spændende bridge er. Alle, uanset niveau, er dog velkomne i samtlige uger. Er du i tvivl om, hvilken uge du får størst udbytte af, kontakt højskolen for yderligere oplysninger.



I HARALD BLÅTANDS FODSPOR

Mandag d. 3. – fredag d. 7. september 2018 (uge 36)

Pris: 4350 kr. Temaet for årets vikingekursus på Brandbjerg Højskole er levedegørelse og formidling af vikingetiden. Gennem besøg på bl.a. Vingsted Historiske Værksted, Ladbyskibet, Kongernes Jelling, Ribe Vikingecenter og i Odense (byen med den hemmelige ringborg) kommer kursusedtagerne tæt på dagligdagen på Harald Blåtands tid.

Som oplæg til turene, og som uddybning af emnet, inviteres specialister med den nyeste viden til at holde foredrag på højskolen. Undervejs får deltagerne også mulighed for at komme helt tæt på en kopi af en vikingefamilies udrustning. Det bliver en uge både med lugt af brænderøg, museumsbesøg og spændende oplæg om den nyeste viden om vikingetiden.



DET SKØNNE LIV

Mandag d. 24. – fredag d. 28. september 2018 (uge 39)

Pris: 4350 kr.

Alt det, der gør os glade - fællessang, fordybelse, fornøjelse og forkælelse!

Glæd dig til morgensamling, fortællinger, naturoplevelser, gode snakke, bevægende og provokerende foredrag, udflugt, lækre måltider, fællessang, en vandretur i den skønne natur i Vejle Ådal og den gode højskolestemning.

Fælles for ugens aktiviteter er, at vi fejrer det skønne liv. Tag inspiration og god energi med dig hjem.



KURSER SOM FLYTTER DIG PERSONLIGT

Vi har en række kurser med fokus på forandringsprocesser. F.eks. **"Verden og mig i forandring"** hvor vi kigger på en verden i forandring både fra det personlige, det lokale og det globale perspektiv og **"Personlig power og frugtbart samarbejde"** hvor du kan udfordre dig selv og din tilgang til verden. Men også kurserne **"Wayfinding"** - en uge der handler om dine valg og muligheder i livet og **"Et bæredygtigt liv"** som er et kursus hvor vi, uden løftede pegefingre, vil se på, hvordan vi kan inspirere hinanden til at leve et bæredygtigt liv, måske endda med større tilfredshed og livsglæde til følge.

Derudover bugner brochuren med spændende kurser, som ligeledes udfordrer og udvikler dig som menneske.

YOGA OG MINDFULNESS

Onsdag d. 2. – søndag d. 6. maj
Søndag d. 1. – lørdag d. 7. juli
Onsdag d. 17. – søndag d. 21. okt.

Vi afholder tre kurser i yoga og mindfulness i 2018. Yoga, meditation og mindfulness -kurserne på Brandbjerg Højskole er for dig, der har lyst til at arbejde med indre fordybelse og ydre kontakt gennem yoga, meditation, mindfulness og nærværstræning. Kurserne har fokus på krop, åndedræt og bevidsthed samt det at være i god og autentisk kontakt både med sig selv og andre. Vi vil gennem yoga, meditation og mindfulness udforske muligheden for at få mere ro i krop og sind, komme mere til stede og få større livsglæde, mere frihed og en følelse af samhørighed.





YOGA OG MINDFULNESS

Onsdag d. 17. – søndag d. 21. oktober 2018 (uge 42)

Pris: 3950 kr. Yoga, meditation og mindfulness-kurserne er for dig, der har lyst til at arbejde med indre fordybelse og ydre kontakt gennem yoga, meditation, mindfulness og nærværstræning. Kurserne har fokus på krop, åndedræt og bevidsthed samt det at være i god og autentisk kontakt både med sig selv og andre. Kurset er åbent for alle uanset erfaring. Er du nybegynder udi yoga, vil du på kurset få lagt et sikkert fundament for en fortsat udøvelse af yoga-praksis. Har du allerede erfaring med yoga, får du mulighed for at få forfinet og styrket din praksis yderligere.

Med fokus på meditation tilføjer vi en ekstra dimension, der bringer dig i kontakt med din krop og din indre livsenergi.

PERSONLIG POWER OG FRUGTBART SAMARBEJDE

Mandag d. 22. – fredag d. 26. oktober 2018 (uge 43)

Pris: 5250 kr.

Har du mod på at udfordre dig selv og din tilgang til verden?

Find inspiration til nye måder at møde livet på! Sæt fokus på dine vaner og dine personlige styrker. Bliv klogere på dig selv og hvordan du samarbejder klogt med andre. Stil spørgsmålstejn ved vanetænkning, flyt grænser og lad dig inspirere af spændende workshops og foredrag.

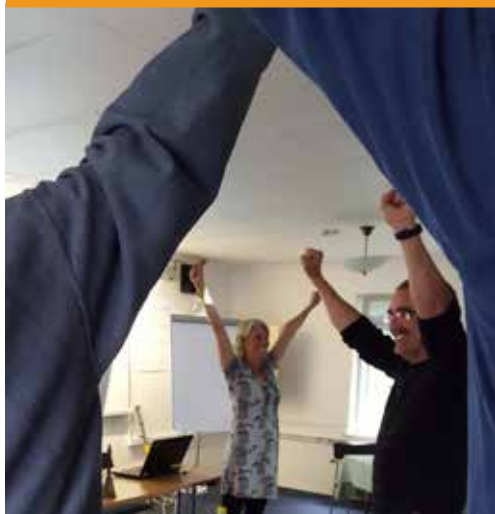
Du kan glæde dig til aha-oplevelser, eftertanke og provokation – og selvfølgelig morgensamlinger, gåture i den smukke skov og lækker mad fra Brandbjergs grønne køkken.



DU STORE STRIKKEVERDEN – INSPIRATION, VIDEN OG BEGEJSTRING

Mandag 29. oktober – fredag 2. november (Uge 44)

Pris: 4350 kr. Dette strikkekursus er for dig, der elsker at arbejde med farver og teknikker. Vi kommer vidt omkring – fra kulturhistoriske emner til aktuelle designers bud på nye trends i strik. Vi får viden om farvernes betydning, bliver præsenteret for begrebet Craftivism og kigger nærmere på de nye digitale værktøjer og platforme, hvor man kan finde hjælp og inspiration. Glæd dit til masser af inspiration og nye ideer, god musik, Brandbjergs spændende køkken og selvfølgelig også klassiske højskoleaktiviteter som f.eks. morgensamlinger og fællessang. Og så skal der naturligvis strikkes! Kurset arrangeres i samarbejde med foreningen Gavstrik og er åbent for alle.



SKAB RESTEN AF DIT LIV: SÆT FOKUS PÅ FREMTIDEN

Mandag d. 12. – fredag d. 16. november (uge 46)

Pris: 5250 kr.

Et liv skal leves i længden – men også i bredden: Bliv udfordret og afklaret, lær dig selv bedre at kende, vær bevidst om de ændringer, der kommer og få det bedste ud af din tredje alder. Skab overblik over og få svar på spørgsmål om pension og økonomi.

Kurset indeholder en god kombination af workshops og oplæg til inspiration for det liv, der ligger efter arbejdsmarkedet -alt sammen pakket godt ind i morgensang, god mad, højskolehygge, fællesskab og en dejlig festaften. Det er tilrettelagt, så også ægtefæller vil have stort udbytte af at deltage.



HØJSKOLE OG BRIDGE: FAGLIG FORKÆLELSE

Mandag d. 27. – fredag d. 31. august 2018 (uge 35)

Pris: 4100 kr.

Lær at spille bridge eller bliv skarpere i dit spil og oplev samtidig Brandbjergs særlige atmosfære og smukke omgivelser. Kurserne foregår fortrinsvis i den historiske hovedbygningens charmerende lokaler og består af morgensamlinger, udflugt, vandreture, foredrag, sang, musik og selvfølgelig masser af kortspil under kyndig ledelse af landets dygtigste instruktører – alt sammen pakket ind i Brandbjergs gode faciliteter.

Alle, uanset niveau, er velkomne i samtlige uger. Er du i tvivl om, hvilken uge du får størst udbytte af, kontakt højskolen for yderligere oplysninger.

NYTÅR PÅ BRANDBJERG HØJSKOLE

Fredag d. 28. december 2018 – onsdag d. 3. januar 2019 (uge 52)

Pris: 5550 kr. Vi skal fejre 2018 og springe ind i det nye år sammen på Brandbjerg Højskole. Med champagne, lækker økologisk festmiddag, nytårskoncert og nytårgudstjeneste og meget meget mere er der lagt op til et festligt nytårskursus i 2018. Vi skal på fælles tur til den smukke Christiansfeldt og smage de autentiske honningkager, Søren Ryge vil hygge om os med sine dejlige fortællinger fra Danmark, og Lars Bom vil med udgangspunkt i sin barndom i 70'erne fortælle om sit liv som skuespiller. Vi skal også nyde den smukke natur omkring Brandbjerg med Grejsdalens stejle klinter og Vejle Fjord. Der vil 2. Nytårsdag være en fantastisk tur til Tirsbæk Slot, "Perlen ved Vejle Fjord" hvor der vil være rundvisning, kaffe og ikke mindst 3-retters gourmetmiddag!



LANGE KURSER I 2018

Forårsemesteret: 2. april – 24. juni

Efterårsemesteret: 11. august – 21. december eller 15. september – 21. december

Kender du nogen, der drømmer om at komme på højskole? På Brandbjerg har vi 4 store faglige miljøer, masser af valgfag, rejser, oplevelse og indlevelse.

Et ophold på Brandbjerg er en investering for livet. Her bliver man klogere på sig selv, på verden og sine drømme. Uanset om man fordyber sig i et bestemt fagområde eller prøver lidt af hvert, vil man møde et intenst, mangfoldigt fællesskab med tid og rum til udvikling, blive involveret i verdens udfordringer og skabe livslange venskaber.





EVENTLAB: PROJEKTLEDELSE SOM HOVEDFAG

På EventLab møder du et unikt kreativt miljø, hvor du arbejder med dig selv og dit team og laver projekter, der gør en forskel for dig, men som også rækker ud over højskolen og gør en forskel for verden.

På EventLab lærer du om alle facetter af projektledelse, projektstyring og kommunikation. I både teori og praksis. Du kommer til at arbejde med anerkendte metoder og får værktøjer, som du kan bruge i mange sammenhænge. Vi var i øvrigt den første højskole til at søsætte projektledelse i foråret 2008.

Alle vores projekter er projekter med mening, som rækker ud over os selv. Du får erfaringer med idégenerering og projektledelse i alle dets facetter. Du arbejder fra idé til realisering.

SOUNDHOUSE: MUSIK SOM HOVEDFAG

Vil du gerne dyrke musik på højskole? Vil du være en del af et musikmiljø, hvor musikken strømmer ud af alle øvelokaler og fællesrum. Hvor musikken blomstrer og inspirerer de andre. Hvor folk mødes på kryds og tværs af gener, alder, erfaring og skaber sammen.

Tag styringen på din fremtid! Vær med til at sætte musikken i spil sammen med et hold af professionelle undervisere, engagerede elever og de unikke rammer, som Brandbjergs musikhøjskole skaber.

På linjen SoundHouse kommer musikken til at udfordre dig, og sammen udforsker vi musikken og lærer mere om os selv. SoundHouse er et sted, hvor ideer fødes, udfordringer mødes, og musik skabes.



OUTDOOR: FRILUFTSLIV SOM HOVEDFAG

Outdoor er Brandbjerg Højskoles hovedfag i friluftsliv. Her dyrker vi glæden ved at være ude, turene væk fra hverdagen og søgen efter nye perspektiver. Vi er optaget af at undersøge, hvad naturen gør ved os, og hvad vi gør ved naturen.

Vi sanser, leger, udfordrer og samarbejder os frem, mens vi dyrker outdoor-discipliner i kajak, på mountainbike, på trekkingture, på klatreture, på ski – og ikke mindst i fællesskabet foran et knitrende bål i skumringen.

Med årstiden som pejlemærke lærer du at begå dig i naturen. Målet er naturoplevelser, der kalder på både eventyrlyst og refleksion. Og naturen – endda den mest storslåede af slagsen – har vi lige udenfor højskolens dør ...



KOMPAS: SELVUDVIKLING SOM HOVEDFAG

Selvudvikling: Kend dig selv og forstå de andre

I Kompas træner du kontakten til kroppen, intuitionen, hjertet og livsenergien. Du lærer at balancere personlighedens dele indbyrdes. Gennem arbejdet opdager du skjulte ressourcer indeni, og du får et mere nuanceret billede af de andre og af dig selv. Derved kan mødet mellem dig og din omverden blive præcist og frugtbart.

Du arbejder med viden og øvelser, refleksion og dialog. De redskaber, som virker for dig, kan du bruge resten af livet. Kompas kan virkelig hjælpe til en dybere og mere ægte kontakt til dig selv og din omverden, men det er ikke en walk over. Indimellem er det hårdt arbejde, selv om formen i undervisningen og det faglige miljø er blød og behagelig.

www.brandbjerg.dk



BRANDBJERG
HØJSKOLE

BRANDBJERG HØJSKOLE
Brandbjergvej 12A
DK-7300 Jelling
Telefon: +45 75871500
Email: bh@brandbjerg.dk